



ÄUGUSTA

# OP-Information

Schlupflider (Oberlidstraffung) & Tränensäcke (Unterlidstraffung)

**Vorbereitung - Durchführung - Nachbehandlung**



**Augusta Praxis für Plastische, Ästhetische und Handchirurgie Oldenburg**

Gemeinschaftspraxis Dr. Jandali und Dr. Jiga

Auguststr. 22

26121 Oldenburg

Tel: 0441-181315 50

WhatsApp: 01719992280

Web: [www.augustapraxis.de](http://www.augustapraxis.de)

Email: [info@augustapraxis.de](mailto:info@augustapraxis.de)



̄AUGUSTA

## OP-Information

### Schlupflider (Oberlidstraffung) & Tränensäcke (Unterlidstraffung)

#### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um einen komplikationslosen Heilungsprozess nach einer Lidplastik zu unterstützen und optimale Ergebnisse zu erzielen, ist es dringend erforderlich, dass Sie die postoperativen Anweisungen sorgfältig befolgen.

Die Gesichtshaut, insbesondere die im Bereich der Augen, ist fein, empfindlich und dünn. Nach einer Lidstraffung ist es daher wichtig, dass sich die Haut erholt und regeneriert. Ein optimaler Heilungsprozess ist entscheidend für das gewünschte Ergebnis. Durch richtiges Verhalten und sorgfältige Nachsorge können Sie die Augenlider bei der Genesung unterstützen.

#### Einleitung:

Im Laufe der Zeit lässt die Elastizität der Haut nach, auch an den Augenlidern. Hierdurch kommt es an den Oberlidern zu einem Hautüberschuss (Schlupflider), der die Augen müde und abgeschlagen erscheinen lässt. Das Unterlid kann betroffen sein. Hier entstehen Hautfalten und/oder Tränensäcke. Erschlaffte Oberlider können zum schnelleren Ermüden der Augen beitragen und das Gesichtsfeld einschränken. Daneben können Fetteinlagerungen am Ober- und Unterlid die Augen verquollen wirken lassen. Schlupflider, verquollene Augen und Tränensäcke werden oft aus rein kosmetischen Gründen behandelt.

#### Oberlidstraffung:

Die am häufigsten durchgeführte Lidstraffung ist die Oberlidstraffung. Diese wird ambulant und in lokaler Betäubung durchgeführt. Bei der Oberlidstraffung entfernen wir überschüssige



Haut sowie Fetteinlagerungen und einen kleinen Muskelstreifen, um ein harmonisches optisches Ergebnis zu erzielen. Nach einer Oberlidstraffung sollten Sie sich 3 Tage schonen. Die einliegenden Fäden werden nach 6-7 Tagen entfernt.

#### Unterlidstraffung:

Unterlidstraffungen können ebenfalls in lokaler Betäubung durchgeführt werden. Je nach Ausprägung des Haut- und des Fettgewebsüberschusses in der Unterlidregion bieten wir individuelle Herangehensweisen an. Bei einem reinen Fettgewebsüberschuss (Tränensäcke) können wir eine Unterlidstraffung ohne sichtbaren Schnitt von außen (transkonjunktivale Unterlidstraffung) durchführen. Anders ist das klassische Vorgehen, bei dem ein kleiner Schnitt an der Wimpernübergangszone erfolgt. Dabei werden überschüssige Haut und Fettge-



ÄUGUSTA

## OP-Information

### Schlupflider (Oberlidstraffung) & Tränensäcke (Unterlidstraffung)



webe entfernt und bei Bedarf auch die äußere Lidkante fixiert. Der Fadenzug erfolgt hier ebenfalls nach 6-7 Tagen.

#### **Vor der Augenlid-OP:**

Sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, sprechen Sie dies vorzeitig mit uns ab. Falls Sie Blutverdünner einnehmen, müssen diese nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt abgesetzt werden. Bitte cremen Sie Ihre Augen am Abend vor der Operation und am Tag der Operation nicht ein, damit unsere Markierungen besser halten. Lassen Sie sich zur Operation unbedingt bringen und abholen. Zudem sollten Sie eine Woche Heilungsphase einplanen.

#### **Am Tag der Operation:**

Falls die Operation in lokaler Betäubung oder mit Unterstützung unserer modernen Lachgasnarkose durchgeführt wird, müssen Sie nicht nüchtern zur Operation zu erscheinen. Dennoch sollten Sie 3 Stunden vor der Operation nichts mehr essen. Wasser dürfen Sie bis kurz vor der OP trinken. Wir empfehlen die Einnahme von Ibuprofen 800 mg unter Magenschutz

(z. B. Pantoprazol 40 mg) eine Stunde vor dem Eingriff. Wenn die Operation in Vollnarkose erfolgt, ist eine Nüchternheit von 6 Stunden einzuhalten. Bis zu 2 Stunden vor dem Eingriff dürfen Sie schluckweise Wasser trinken. Um die Ergebnisse des Eingriffs optimal dokumentieren zu können, erfolgt vor dem Eingriff eine Fotodokumentation und das Anzeichnen.

#### **Unmittelbar nach dem Eingriff:**

Wenn der Eingriff ambulant erfolgt, ruhen Sie sich noch im OP/Aufwachraum aus, bevor Sie die Praxis/Klinik verlassen dürfen. Nach einer Vollnarkose werden Sie mindestens 2 Stunden überwacht. Diese Überwachung ist nach einer lokalen Betäubung nicht notwendig.

In der Nachbehandlungsphase sollten Sie Ihren Oberkörper eine Woche lang leicht erhöht (30°) lagern, auch beim Schlafen. Die wichtigste Maßnahme nach der Lidstraffung ist zunächst das Kühlen. Legen Sie dazu kühlende Kompressen/Kühlpacks auf Ihre geschlossenen Lider. Zuhause sollten Sie weitere Kühlpacks bereithalten und diese im Kühlschrank (nicht im Gefrierschrank!) aufbewahren. Die Kühlpacks sollten mit einem sauberen Tuch umwickelt werden, um direkten Hautkontakt zu vermeiden. Durch konsequentes Kühlen können Sie die zu erwartende Schwellung mindern, Blutergüsse vermeiden und durch Verengung der Blutgefäße die Nachblutungsgefahr verringern.

In den ersten 20-30 Minuten nach der Operation darf leichter Druck auf die Kühlpacks ausgeübt werden. Danach sollten Sie die Augenlider frei von starkem Druck regelmäßig kühlen. Machen Sie zwischendurch kleine Pausen.



̄AUGUSTA

## OP-Information

### Schlupflider (Oberlidstraffung) & Tränensäcke (Unterlidstraffung)

#### **Schwellungen und Blutergüsse:**

Die Lidhaut ist sehr dünn und neigt dazu, leicht anzuschwellen und sich nach der Operation blau zu verfärben. Beides ist kein Grund zur Beunruhigung. Zwischen dem 2. und 3. Tag erreichen die Schwellung und die Blutergüsse ihren Höhepunkt. Für gewöhnlich ist die Schwellung nach einer Oberlidstraffung nach einer Woche bis 10 Tagen fast vollständig abgeklungen, bei der Unterlidstraffung dauert es etwas länger. Schwellungen können am besten mit Kühlpackungen (siehe oben) reduziert werden, oberflächliche Blutergüsse in der Haut werden mit Heparin-Salbe/Gel behandelt. Bitte achten Sie darauf, dass die Salbe nicht in die Augen gelangt. Wir empfehlen die Salbe 3-4 Mal am Tag aufzutragen, um die Blutergüsse schneller aufzulösen.

#### **Unvollständiger Lidschluss:**

Bis zu 3 Monate nach dem Eingriff kann der Lidschluss noch unvollständig sein. Falls das Auge nachts nicht vollständig schließt, sollten Sie vor der Nachtruhe Bepanthen Augensalbe in das Auge einbringen.

**Bindehautschwellung und Entzündungen** können nach Lidstraffungsoperationen auftreten. Am Tag der Operation erhalten Sie von uns ein Rezept für folgende Medikamente:

#### **Bepanthen® Augensalbe**

(bei unvollständigem Lidschluss mindestens abends)

**Dexagent®-Ophtal®** 5 mg/g und 0,3 mg/g Salbe (nur anwenden nach Rücksprache)

**Hylo-Vision® Sine** (zur Befeuchtung des Au-



ges bei trockenen Augen)

#### **Schmerzen:**

Unmittelbar nach dem Eingriff können die Schnitt- bzw. Nahtlinien leicht schmerzen. Die Einnahme von leichten Schmerzmitteln wie Ibuprofen oder Paracetamol (je nach Verträglichkeit) sind ausreichend. Die Schmerzen klingen meistens sehr schnell ab und sind normalerweise nach 1-2 Tagen vollständig verschwunden. Starke Schmerzen im Augapfelbereich, hinter dem Auge, sind nach einer Lidoperation nicht zu erwarten und können auf eine Nachblutung deuten. Diese müssen sofort (!) bei uns gemeldet werden, da sie das Sehvermögen beeinträchtigen können. Sollten heftige Schmerzen im Bereich des Augapfels auftreten, informieren Sie uns bitte umgehend.

#### **Nachsorge nach einer Lidstraffung:**

Obwohl es sich um einen kleineren Eingriff handelt und Sie in der Regel nach einer kurzen Erholungsphase von wenigen Stunden die Praxis/Klinik verlassen können, benötigt Ihr Körper ausreichend Erholung. Gönnen Sie sich



̄AUGUSTA

## OP-Information

### Schlupflider (Oberlidstraffung) & Tränensäcke (Unterlidstraffung)

daher ausreichend Ruhe und planen Sie etwa eine Woche ein, in der Sie sich schonen und keine anstrengenden Aktivitäten ausüben. Vermeiden Sie insbesondere in den ersten Tagen nach der OP eine übermäßige Beanspruchung Ihrer Augen, wie beispielsweise längeres Arbeiten am Computer, Lesen oder Autofahren.

Gerade bei einem kleineren ästhetisch-plastischen Eingriff wie einer Lidstraffung kann es vorkommen, dass Sie keine Beschwerden haben und daher vergessen, dass Sie sich gerade einer Behandlung unterzogen haben. Doch gerade in der ersten Woche nach dem Eingriff ist es wichtig, bestimmte alltägliche Verhaltensweisen zu vermeiden, um die Wundheilung nicht zu gefährden. Bücken Sie sich beispielsweise nicht oder erledigen Sie keine Tätigkeiten kopfüber, da dies zu leichten Blutungen führen kann. Verzichten Sie auch vorerst auf das Tragen von Kontaktlinsen, da diese die Bindehaut und Hornhaut stärker belasten könnten.

Der Konsum von Alkohol oder Nikotin verzögert die Wundheilung. Insbesondere wenn Sie sportlich aktiv sind, sollten Sie vorerst etwas kürzertreten. Körperliche Anstrengungen, vor allem Bücken und schweres Heben, sollten 72 Stunden nach der Operation vermieden werden. In den ersten 10 Tagen sollten Sie nicht fliegen. Die Augen können nach Entfernung der Fäden wieder geschminkt werden. Vermeiden Sie in den ersten Monaten nach der Lidstraffung starke Sonneneinstrahlung und tragen Sie eine Sonnenbrille, um die Narbe vor verstärkter Pigmentierung zu schützen. Nach ca. 2 Wochen ist eine Sonnenexposition mit Sonnenbrille erlaubt.

#### **Narbenpflege nach dem Fadenzug:**

Nach etwa einer Woche werden die Fäden entfernt. Die Narbe ist dann meist noch leicht gerötet. Innerhalb der folgenden Wochen heilt die Narbe in der Regel soweit ab, dass sie nicht mehr oder nur kaum noch sichtbar ist. Dieser Prozess kann mit einem Silikongel unterstützt werden (gerne beraten wir Sie hierzu). Vermeiden Sie jedoch in der Anfangsphase das Abdecken der Narbe mit Make-up (14 Tage), da dies zu Partikeleintritt in die Wunde führen und das Risiko von Entzündungen erhöhen kann. Bitte belassen Sie die dünnen Pflasterstreifen, die die Nahtlinien abdecken, bis die Fäden gezogen sind, da diese die Fäden halten. Bis zur Nahtentfernung sollten die Lider und ihre Umgebung nicht gewaschen werden. Die Narben können in den ersten Wochen noch gerötet und verdickt sein. Einmal verheilt, verblassen die hauchdünnen Narben und sind nach 6-8 Wochen kaum noch sichtbar. Ein geringer Zug auf das Unterlid bildet sich nach einigen Wochen zurück.

#### **Gefühlsstörungen:**

In den ersten Wochen können Sie im Operationsbereich ein vermindertes Hautgefühl feststellen. Dies normalisiert sich im Laufe des Verheilungsprozesses wieder. Auch eine gewisse Empfindlichkeit gegenüber grellem Licht und Zugluft sowie vermehrter Tränenfluss sind nach der Operation sehr häufig. Das Tragen von getönten Brillen kann hier helfen.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und wünschen Ihnen eine gute Genesung.